



Foto Edgar Monestel



Región Turística Pacífico Medio



Foto Edgar Monestel

La región turística del Pacífico Medio se prolonga desde la ciudad de Puntarenas hasta la desembocadura del río Barú, en el sector conocido como Dominical de Osa. Cuenta con tres ciudades de gran interés y desarrollo turístico: Quepos, Jacó y Puntarenas. Comprende las islas del Golfo de Nicoya, pues el acceso a ellas se logra principalmente desde Puntarenas.

Actividades

Las actividades turísticas se relacionan con la naturaleza, la aventura, el deporte y la recreación.

Actividades Programadas

- Festival Internacional de Jazz Buenos Vecinos, Quepos, 22-26 de febrero
- Carnavales de Puntarenas, última semana de febrero.
- Feria Nacional de las Frutas, Orotina, después de Semana Santa.
- Fiestas de la Virgen de Mar (Virgen del Carmen), 3-16 de julio
- Conmemoración de la muerte de Mora y Cañas. Desfiles de escuelas y colegios. Puntarenas, 30 de septiembre.

- Festividad de la Inmaculada Concepción, Quepos, 8 de diciembre.
- Toma de fotografías de flora y fauna, paisajes naturales costeros y aspectos culturales.
- Recorridos de aventura en cuatriciclos, vehículos todo terreno, botes y caballos.
- Pesca artesanal, recreativa y deportiva. Esta última en el área de Quepos.
- Vuelos ultraligeros
- Observación de delfines y aves
- Visita a jardines de mariposas
- Observación de sitios arquitectónicos e históricos, como el Antiguo Centro Penitenciario San Lucas en la isla del mismo nombre y el casco antiguo de Puntarenas donde sobresalen las viejas instalaciones de la Capitanía General del Puerto, el Parque Mora y Cañas y la Iglesia Central.
- Observación de aves en áreas protegidas públicas y privadas
- Observación de actividades culturales de tipo religioso,



Foto ICT

deportivo, cívico o artístico en comunidades

- Ciclismo recreativo y de montaña
- Caminatas para la observación de parques naturales, playas, senderos por el bosque, edificios históricos, monumentos arquitectónicos o recorridos por varias comunidades de interés.
- Cabalgatas en áreas costeras, comunidades o áreas montañosas.
- **Punta Quepos:** es un promontorio rocoso con áreas de bosque y playas de arenas claras. Desde sus miradores se puede contemplar la belleza del mar.
- **Puentes sobre las copas de los árboles (Rainmaker):** están localizados en una reserva privada de la Fila Chonta y ofrecen un amplio paisaje de la zona.
- **Playas de gran belleza** escénica como las de Punta Leona (Blanca y Mantas, ubicadas dentro de una reserva biológica privada), Savegre (apta para el surf), Palo Seco, Palma, Matapalo, Herradura (cuenta con marina), Hermosa (predilecta para el surf), Esterillos Este y Oeste, Espadilla Norte, Boca Vieja, Bejuco (atractiva para la pesca), Barú (donde desovan tortugas lora y carey).
- **Isla Herradura:** cubierta por bosque tropical, sitio ideal para buceo.
- **Estero Palo Seco:** apetecido para la pesca deportiva, el esquí acuático, los paseos en bote y las regatas.
- **San Mateo:** comunidad rural donde se encontró oro por primera vez en el país, actual sitio de paso de los turistas hacia las playas de Garabito y Aguirre. Son comunes las ventas de frutas, que ofrece a sus visitantes.

Atractivos

- **Río Savegre:** de aguas puras clase III y gran belleza escénica, ideal para recorridos y baños.
- **Río Naranjo:** posee rápidos clase III y IV con paisajes variados, desde áreas boscosas hasta plantaciones de palma africana.
- **Manglares de Damas:** pueden ser recorridos en botes o en kayaks para la observación de flora y fauna.
- **Quepos:** es la cabecera de Aguirre y guarda una gran relación con el desarrollo de la actividad bananera en esta parte del país; aún conserva viejas estructuras de la compañía. Ofrece una diversidad de servicios y cuenta con espectaculares paisajes del sector costero. Cuenta, también con un muelle que sirve de punto de partida para viajes de pesca deportiva y recreativos.

- **Jacó:** cuenta con una amplia playa que permite el disfrute del sol y el mar. Es una de las playas más visitadas debido a la cercanía con San José. Predilecta para el surf y las cabalgatas.
- **Cavernas de Damas:** forman parte de 500 hectáreas dedicadas a la protección del bosque premontano. Contienen salas de diferentes tamaños con formaciones de estalactitas y estalagmitas.

Áreas protegidas:

Refugio de Vida Silvestre Playa Hermosa: comprende la franja del litoral donde se halla el manglar. En este refugio se pueden observar aves y las tortugas loras que llegan a desovar a la playa.

Refugio Nacional de Vida Silvestre Finca Barú del Pacífico: refugio privado localizado a 2 kilómetros al norte de Dominical. Cuenta con un manglar donde son abundantes los reptiles y las aves. En la playa del mismo nombre desovan tortugas marinas como la lora y la carey.

Parque Nacional Manuel Antonio: cuenta con 683 ha y está rodeado por un exuberante bosque tropical muy húmedo, donde se puede observar gran cantidad de fauna, incluyendo al mono ardilla (*Saimiri oerstedii citrinellus*), especie endémica de la zona. El Parque protege también 12 islas que constituyen importantes refugios para varias especies de aves marinas. Cuenta también con playas de gran belleza como la Espadilla Sur, Manuel Antonio y Puerto Escondido. Asimismo, existe una laguna de 14 hectáreas y un manglar. La Punta Catedral, que une a las playas Manuel Antonio y Espadilla Sur, es un lugar de gran belleza natural.

Cámaras de Turismo:

Cámara de Turismo de Jacó

Presidente: Peter Van Hussen
 Tel. 643-3273
 Fax 643-3296
 P.O.Box 37-4023 Jaco
 E-mail cancionesdelmar@sesteo.com

Cámara de Turismo de Quepos

Presidente: Lande Byron
 Telefax 777-0749
 P.O.Box 241-6350 Quepos
 E-mail camaraquepos@hotmail.com

Cámara Puntarenense de Turismo

Presidente: Miguel Gómez
 Tel. Oficina Cámara: 661-2980
 Fax 661-4705
 P.O.Box 135-5400
 E-mail camaraturismopuntarenas@email.com

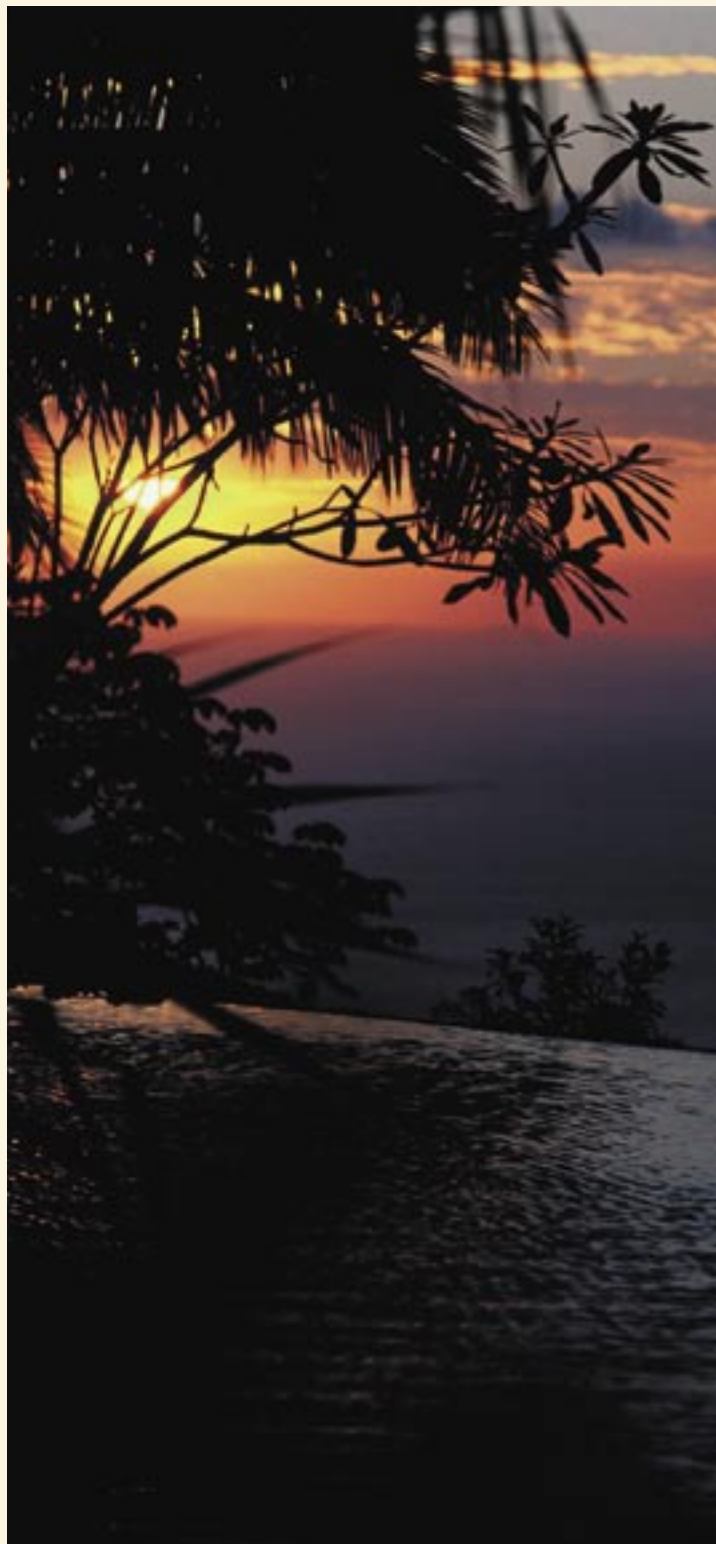




Foto ICT

Región Turística
Puntarenas e Islas del Golfo

Puntarenas es una de las regiones turísticas más importantes de Costa Rica. Su territorio ofrece gran variedad de atractivos basados en el sol y la playa, que se complementan con zonas protegidas, áreas insulares y continentales. Su principal centro es la ciudad de Puntarenas, que funciona como lugar de estadía, distribución, escala y excursión. Esta unidad se caracteriza por la discontinuidad espacial, ya que incluye dos sectores del litoral del Golfo de Nicoya. La unión entre ambos litorales se efectúa mediante transporte marítimo. El corredor se extiende desde Punta Conejo, al sur de Puerto Caldera, hasta la desembocadura del Río Bongo. Otros centros turísticos son el pueblo de Tambor y la ciudad de Cóbano. Incluye también la Isla del Coco.

Actividades

Las actividades turísticas en la zona se relacionan con mar y playa, naturaleza, aventura, deporte y recreación

Actividades Programadas

- Carnavales de Puntarenas, última semana de febrero.

- Feria Nacional de las Frutas, Orotina, después de Semana Santa.
- Fiestas de la Virgen del Mar (Virgen del Carmen), 3-16 de julio
- Conmemoración de la muerte de Mora y Cañas. Desfiles de escuelas y colegios. Puntarenas, 30 de septiembre.
- Toma de fotografía de flora y fauna, paisajes naturales costeros y aspectos culturales.
- Recorridos de aventura en cuatriciclos, caballos, botes y vehículos todo terreno, entre otros.
- Vuelos ultraligeros
- Observación de delfines
- Visita a jardines de mariposas
- Pesca deportiva, artesanal o recreativa
- Observación de sitios arquitectónicos e históricos, como el Antiguo Centro Penitenciario San Lucas en la isla del mismo nombre y el casco antiguo de Puntarenas donde sobresalen las viejas instalaciones de la Capitanía General



Foto ICT

del Puerto, el Parque Mora y Cañas y la Iglesia Central.

- Observación de aves en diversas áreas protegidas públicas y privadas como: Negritos, Pájaros, Cabo Blanco, Carara y Curú.