



Región Turística Valle Central

Esta región turística constituye la entrada principal al país y ofrece la posibilidad de disfrutar de una variedad de atractivos turísticos culturales y naturales, entre los que sobresalen los mejores museos del país y algunos de los volcanes más activos. Los pueblos rurales son de gran belleza escénica y ofrecen, un pequeño vistazo a la Costa Rica de antaño, con sus casas de bahareque, la presencia de grandes haciendas cafetaleras, trapiches y lecherías.

### Actividades

Las actividades turísticas que se pueden realizar se relacionan con la cultura, la aventura y la naturaleza.

### Actividades Programadas:

- Copa del Café, Torneo Internacional de Tenis, primera semana de enero.
- Festejos populares en Alajuelita, fin de semana cercano al 10 de enero.
- Fiestas populares en Palmares, primera quincena de enero.
- Expoferia de la Naranja, Ciudad Colón, primera quincena de enero.
- Observación de quetzales en el Macizo de la Muerte, enero, febrero, marzo, abril, mayo y junio.
- Expoferia Turística del Macizo, Copey de Dota, segundo fin de semana de febrero.
- Fiestas Patronales de Santa María de la Cueva, 2 de febrero.
- Día del Boyero, San Antonio de Escazú, 9 de marzo.
- Feria de la cebolla, Centro Agrícola Cantonal, Santa Ana, 1-2, 7-9 de marzo.
- Expoferia Turística Artesanal San José Obrero, San José, 19 de marzo.
- Fiesta costarricense de las flores Llano Grande, Cartago, 19-23
- Expoferia Turística del Héroe Juan Santamaría, celebración cívico cultural, Alajuela, 11 de abril.
- Expoferia Turística Café Los Santos, último fin de semana de abril.
- Exposición de Arte al Aire Libre, San Rafael de Escazú, última semana de abril.
- Día del Trabajador, 1 de mayo.
- Día de San Isidro Labrador, Fiestas Patronales en San Isidro de Heredia, Coronado, San José, Tierra Blanca, Pacayas, San Isidro de Grecia, 15 de mayo.
- EXPOTUR. Bolsa Turística Internacional
- Festival Ambiental Madre Fértil-Tierra Nuestra, junio
- Festival Internacional de Bronces y Trombones de Costa Rica, julio.
- EXPO-OSA TURISMO, Bolsa de Comercialización Turística, San José, julio.
- Romería a Cartago, 1 de agosto
- Día de la Virgen de los Ángeles, 2 de agosto
- Expoferia Turística del Queso, Santa Cruz de Turrialba, primera semana de agosto.
- Pasada de los Santos en San Ramón de Alajuela, último fin de semana de agosto.
- Desfile de faroles, 14 de septiembre.

Foto: Juan Amiguetti



- Día de la Independencia de Costa Rica, 15 de septiembre
- Día de los Arcángeles San Miguel, San Gabriel, San Rafael: Fiestas Patronales, 29 de septiembre.
- Expoferia Turística Orosi Colonial, Cartago, 26-28 septiembre.
- Día de las Culturas, 12 de octubre.
- Torneo Internacional de Boliche: La Raza, 9-16 de octubre.
- Feria Nacional de Artesanía Manos Creadoras, segunda quincena de octubre.
- Fiestas patronales en honor de San Rafael: San Rafael de Poás, San Rafael de Heredia, San Rafael de Oreamuno y San Rafael de Escazú, octubre.
- Feria en Atenas, última semana de noviembre
- Feria de Turismo Rural, tercer fin de semana de noviembre.
- Entrada de los Santos y desfile de Boyeros, último sábado de noviembre.
- La ruta de los conquistadores: competencia de bicicleta de montaña, noviembre.
- Día de la abolición del ejército, 1 de diciembre.
- Inauguración del portal y semana coral navideña, Teatro Nacional, 1 de diciembre.
- Festival navideño, CENAC, 3 de diciembre.
- Expoferia Turística del Café, Cachí, Cartago, primer fin de semana.
- Festival de Arte al Aire Libre, San Pedro, segundo fin de semana
- Festival de la Luz, San José, segundo sábado de diciembre.
- Fiestas Populares de San José, 24 de diciembre.
- Carnavales de San José, 26 de diciembre.
- Tope Nacional, 27 de diciembre.
- Visita a mariposarios y serpentarios en San José, Alajuela, Heredia y Turrialba.
- Visita a trapiches para conocer el proceso de fabricación de productos de la caña de azúcar. Existen trapiches en Santa Ana, San Ramón y San Antonio de Escazú.
- Visita a museos: los principales se localizan en esta región del país: Museo Nacional, Museo de Arte y Diseño Contemporáneo, Museo del Niño, Museo de Arte Costarricense, Museo del Oro, Museo de Cultura Popular, Museo Juan Santamaría, Museo de Orosi, Museo Entomológico, Museo de La Salle, Museo del Jade y otros.
- Toma de fotografías de aspectos arquitectónicos, paisajísticos, flora y fauna, volcanes, caídas de agua, actividades culturales y aspectos agrícolas.
- Observación de sitios arquitectónicos e históricos en todo el Valle Central.
- Observación de flora y fauna en áreas protegidas públicas y privadas.
- Observación de cavernas en las cercanías de la comunidad de Patarrá.
- Observación de aves en sitios como Copey de Dota y el Macizo de la Muerte, la carretera Interamericana Sur, la Zona Protectora El Rodeo, Tapantí y la zona alta de Coronado, además de lugares donde se pueden observar en cautiverio, como es el caso del Zoológico Simón Bolívar y Zooave.
- Observación de actividades culturales, como los conciertos con las bandas nacionales en los parques centrales de cada provincia. También se pueden apreciar actividades religiosas, deportivas, cívicas y artísticas.
- Degustación de comida típica costarricense e internacional.
- Compras en sitios especializados en ventas de artesanías y centros comerciales.
- Ciclismo recreativo y de montaña en rutas como San Antonio de Escazú-Universidad para la Paz; Turrialba-Suiza y Cañón del Guarco-Copey de Dota, entre otros.
- Visita a galerías de arte
- Caminatas para observación de atractivos naturales, históricos, arquitectónicos, culturales, religiosos y comerciales.
- Cabalgatas en zonas rurales.
- Aventuras en senderos y copas de árboles
- Aprendizaje de idiomas

**Atractivos**

- **INBioparque:** parque recreativo para el conocimiento de la biodiversidad costarricense y los parques nacionales, Santo Domingo de Heredia.
- **Iglesias antiguas** de variados estilos arquitectónicos y materiales de construcción en: San Joaquín de Flores, San Isidro de Coronado, Quircot, Orosí (única construcción colonial en buen estado en el país, construida en 1743), Heredia (Barva e Iglesia de la Inmaculada Concepción. Esta última, declarada monumento nacional) y Barrio San José de Alajuela.
- **Festival de arte al aire libre**, San Pedro, Montes de Oca: exposición en las calles del trabajo de 80 artistas plásticos.
- **Exposición de arte al aire libre**, San Rafael de Escazú: exhibición anual de pinturas y esculturas de 200 artistas y participación de galerías de arte.
- **Fortín de la ciudad de Heredia:** construido entre 1880 y 1885, es un símbolo para los heredianos y fue declarado monumento nacional.
- **Edificio Metálico:** declarado de interés histórico-arquitectónico, utilizado como casa de enseñanza. Se ubica en San José.
- **Cristo de Ochomogo:** ubicado en los cerros del mismo nombre, es un monumento en recuerdo de los costarricenses que fallecieron en 1823 cuando el bando imperialista que apoyaba la unión al imperio de Iturbide, en México luego de la Independencia, se enfrentó a los republicanos que defendían la independencia plena.
- **Colegio San Luis Gonzaga:** de estilo neoclásico, declarado de interés histórico-arquitectónico. Alberga un museo con colecciones arqueológicas, muebles coloniales, científicas y etnológicas.
- **Diversas ciudades con gran variedad de atractivos**, servicios, sitios gastronómicos y de entretenimiento y productos agrícolas: San Isidro de El General, Turrialba (Ciudad de Interés

Arquitectónico Nacional), Santa Ana, San José, Puriscal, Heredia, Cartago (primera capital del país hasta 1823 y ciudad que alberga la Virgen de Los Ángeles, Patrona de Costa Rica) y Alajuela. Además, pueblos típicos de Sarchí, Atenas, Zarcero y Cantón de Acosta.

- **Cerro de la Muerte:** es parte de la Cordillera de Talamanca, tiene una altitud de 3.451 metros y con buen clima se pueden observar las costas del Pacífico y del Caribe. Cuenta con un bosque de páramo interesante.
- **Centro Nacional de Cultura CENAC:** una de las construcciones más antiguas del país que data de 1853 y alberga museos y teatros.
- **Catarata San Gerardo**, de 40 metros.
- **Casa Refugio de Ojo de Agua, Dota:** construida en 1910 para ofrecer un sitio de descanso a los viajeros que iban de San José a San Isidro de El General y viceversa. Fue declarada reliquia histórica.
- **Casa de la ciudad de Cartago (Edificio Pirie):** utilizada para actividades artísticas y culturales.
- **Camino Pintoresco** Comunidad de Cañón-Santa María de Dota, donde

se observan bosques, ríos, paisajes agrícolas y comunidades de interés.

- **Caía de agua de Los Novios**, en las faldas del cerro Picacho.
- **Basilica de Nuestra Señora La Virgen de Los Ángeles:** santuario al que acuden los devotos, ubicada en Cartago.
- **Aguas termales** de San Gerardo de Rivas y Orosí
- **Valles de Orosí, Santa María de Dota y Copey:** con atractivos históricos y naturales, de gran belleza escénica.
- **Universidad para la Paz:** establecida por la ONU para abordar los temas de la paz y la democracia. Ubicada en Ciudad Colón.
- **Templo de la Música:** construcción neoclásica que data de 1920, ubicada en el Parque Morazán y de una acústica casi perfecta.
- **Teatros:** Nacional (de más de cien años, declarado Monumento Nacional), Melico Salazar (de interés histórico-arquitectónico), del Oro, de Los Niños, Nacional (temas de arqueología, historia patria y natural), Joaquín García Monge, del Jade, de Insectos de la Universidad de Costa Rica, Histórico de San Ramón (declarado patrimonio histórico),



Foto Errol Barrantes

Histórico-Cultural Juan Santamaría (relacionado con la guerra contra los filibusteros), Filatélico y Numismático de Costa Rica, Cultura Popular (declarado Patrimonio Nacional), Ciencias Naturales de La Salle, de Arte y Diseño Contemporáneo, de Arte Costarricense.

- **Sitio arqueológico Piedra del Indio:** está ubicado en Rivas de San Isidro de Pérez Zeledón; consiste en un petroglifo que muestra un mapa esculpido en roca que detalla la Cordillera de Talamanca. Declarado patrimonio histórico.
- **Salto de Los Julianes:** caída de agua de 90 metros de altura, ubicada en la zona de Santa María de Dota.
- **Ríos:** Savegre, en San Gerardo de Dota (pesca de truchas y observación del quetzal), Reventazón (pesca, canotaje y rafting) y Pacuare (rafting).
- **Ruinas de la Iglesia de la Purísima Concepción del Rescate de Ujarrás:** construida en la segunda mitad del siglo XVI y declarada monumento nacional.
- **Reserva Indígena Quitirrisí:** tiene una extensión de 963 ha y sus poblaciones se destacan por la elaboración de artesanía, de instrumentos musicales y el cultivo de plantas medicinales.
- **Represa hidroeléctrica y embalse de Cachí**
- **Parroquia de Santiago Apóstol (Ruinas de Cartago):** ruinas coloniales de una iglesia destruida por los terremotos.
- **Monumentos Nacional y a los Héroes Caídos en 1948,** que conmemoran la guerra contra los filibusteros. El primero está en San José y el segundo, en Santa María de Dota.



Foto Edgar Monestel

**Refugio de Vida Silvestre Bosque Alegre:** conjunto de lagunas de origen volcánico.

**Parques Nacionales Volcán Turrialba, Volcán Poás e Irazú,** con presencia de vegetación de altura y manifestaciones volcánicas.

**Parque Nacional Tapantí-Macizo de la Muerte:** cuenta con 58.323 ha y alberga una de las extensiones de bosque de páramo más importantes del país.

**Parque Nacional Braulio Carrillo:** abarca más de 44.000 ha, posee varios conos volcánicos, la mayoría inactivos, ríos y bosques exuberantes.

**Monumento Nacional Guayabo:** el principal sitio arqueológico de Costa Rica declarado Monumento Nacional.

#### Cámaras de Turismo:

**Cámara de Turismo de Turrialba**

**Presidente: Walter Coto**

Tel. 556-1666 / 556-1566

Fax 556-1596

E-mail [hotelwagelia@racsa.co.cr](mailto:hotelwagelia@racsa.co.cr)

**Cámara de Comercio, Industria y Turismo de Alajuela**

**Presidente: Jorge Hernández**

Tel. 441-8118

Fax 440-0053

E-mail [cacitala@racsa.co.cr](mailto:cacitala@racsa.co.cr)

**Cámara de Comercio, Industria, Turismo y Servicios de Cartago**

**Presidente: Nurh Barguil Meza**

Tel. 551-0396

Fax 591-4785

P.O.BOX 133-7050

E-mail [camaracc@racsa.co.cr](mailto:camaracc@racsa.co.cr)

**Cámara de Turismo de Atenas**

**Presidente: Lilliana Prado Salas**

Tels. 446-6197 / 446-8950

Fax 446-5140

E-mail [catuca@costarricense.cr](mailto:catuca@costarricense.cr)

**Cámara de Turismo del Valle de Orosi**

**Presidente: Gerardo Arce Serrano**

Tel. 533-3133

Fax 533-3435

E-mail [sanchiri@racsa.co.cr](mailto:sanchiri@racsa.co.cr)

[colonial@ice.gov.cr](mailto:colonial@ice.gov.cr)

**Cámara de Turismo de Los Santos**

**Presidente: Rodrigo Jiménez**

Tel. 546-7470

Fax 546-6393

Dirección 50 mts. oeste de la Iglesia católica, San Marcos de Tarrazú.

E-mail [catursasantos@yahoo.com](mailto:catursasantos@yahoo.com)

**Cámara Nacional de Turismo**

**Presidente: William Rodríguez**

Tel. 234-6222

Fax 253-8102

P.O.Box 828-1000 San José

E-mail [info@canatur.org](mailto:info@canatur.org)

**Cámara de Turismo de Coronado**

**Presidente: Juan Elías Quirós**

Tel. 395-9320

Telefax 229-7136

E-mail [corotur@hotmail.com](mailto:corotur@hotmail.com)

**Cámara de Turismo de Sarchí**

**Presidente: Héctor Rodríguez R**

Telefax 454-1633

Fax 454-3870

E-mail [oxcarts@racsa.co.cr](mailto:oxcarts@racsa.co.cr)

**Cámara de Turismo de Zarcero**

**Presidente: Luis Fernando Blanco**

Telefax 463-3959

Dirección 50 N. Rest. Rancho Ceci, Laguna

Alfaro Ruiz

E-mail: [lblanco@cabinaslpradera.com](mailto:lblanco@cabinaslpradera.com)

#### Áreas protegidas:

**Reserva Forestal de Los Santos:** de 62.000 ha, rica en atractivos naturales, incluido el quetzal.

**Reserva Biológica Cerro Vueltas:** de 1.500 ha, con bosque de páramo, ubicada en Copey.